



СОГЛАСОВАНО

Директор ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

Капранова Е.С.

« 09 » марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Представитель Ассоциации в Ростовской области

Кузнецова А.А.

« ____ » _____ 2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор АНО СК ХГ Мария

Юрченко М.А.

« ____ » _____ 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор СК «Дон»

Санько О.И.

« ____ » _____ 2026



**Положение о проведении Открытой Клубной лиги по художественной гимнастике «Русская матрешка»
24-25.04.2026**

1. Основными целями и задачами проведения турнира являются:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие клубной системы в Ростовской области, город Ростов-на-Дону;
- Начисление рейтинговых очков АСКХГ;
- Развитие партнерских отношений с Ассоциацией спортивных клубов России по художественной гимнастике

2. Сроки и место проведения соревнований:

Сроки проведения: 24-25 апреля 2026 года

Место проведения: Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Таманский 2А, СК «Дон»

3. Организаторы спортивного соревнования:

Руководство по проведению турнира по художественной гимнастике осуществляется руководством спортивного клуба. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную СК ХГ Мария, город Ростов-на-Дону. Турнир по художественной гимнастике проводится в спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

4. Требования к участникам и условия их допуска:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, проживающие на территории Ростовской области, а также в других субъектах Российской Федерации, имеющие уровень спортивной подготовки, соответствующий программе соревнований, и медицинский допуск к участию в спортивных соревнованиях.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- индивидуальные выступления
- групповые упражнения
- дуэты
- трио

Состав команды: неограниченное количество гимнасток+1 тренер+1 судья. Судьям иметь при себе удостоверение судьи, судейскую книжку, а также быть в форме, соответствующей регламенту.

5. Руководство проведения соревнований:

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Директор турнира: Юрченко Мария Алексеевна (Ростов-на-Дону)

6. Индивидуальная программа:

Год рождения	1 дивизион	2 дивизион	3 дивизион
2021 и младше	Бп	бп	Бп
2020	Бп+вид (скакалка)	бп	Бп
2019	Бп+вид (скакалка)	бп	Бп
2018	Бп+вид (скакалка, обруч, мяч на выбор)	бп	Бп
2017	2 вида (скакалка, обруч, мяч на выбор)	Бп+вид	Бп
2016	2 вида (лента+вид на выбор)	2 вида	1 вид
2015	2 вида (лента+вид на выбор)	2 вида	1 вид
2014	Мяч, лента	2 вида	1 вид
2013	Мяч, лента	2 вида	1 вид
2012	Мяч, лента	2 вида	1 вид
2011	Мяч, лента	2 вида	1 вид
2010 и старше	Мяч, лента	2 вида	1 вид

Групповые упражнения:

Год рождения	Программа	
	А	В
2019-2018	БП	
2017	БП	
2016	БП + 5 лент	
2015	БП + вид на выбор	2 вида
2013-2014	5 лент, 5 пар булав	
2010-2012	5 мячей, 5 лент	
2010 и старше	5 мячей; 3 обруча, 2 пары булав	

Дуэты/трио

Год рождения	Программа
2010 и старше	1 вид
2011-2012	1 вид
2013-2014	1 вид
2015 и младше	бп

Нормативы ОФП

2019 и младше	2018 и старше
- Складочка	- Складочка
- Бабочка	- Бабочка
- Поперечный шпагат	- Поперечный шпагат
- Колечко	- Правый шпагат
- Корзиночка	- Левый шпагат
- Лодочка	- Колечко

- Мостик	- Корзиночка - Мостик - Прыжки на скакалке
----------	--

7. Условие подведения итогов:

Победители и призеры определяются по наивысшей сумме баллов.

Все участницы соревнований награждаются медалями, грамотами и подарками.

Абсолютные чемпионки в категории А будут выделены и награждены специальными призами.

Награждается один тренер (первый из заявки), подготовивший победительницу.

Организаторами учреждены специальные призы от спонсоров соревнований.

Участницам турнира, состоящим в АСКХГ будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

8. Подача заявок на участие:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, с указанием ФИО спортсмена, его года рождения и ID участника клубной лиги (при наличии) принимаются до 18 марта 2026 года на электронную почту maria_yurchenko@mail.ru или в мессенджерах WhatsApp/Telegram по номеру 8-918-858-77-66 Мария Алексеевна

При достижении максимального количества участников, прием заявок может быть закончен досрочно.

Именная заявка, заверенная врачом физкультурно-спортивного диспансера или иной медицинской организации, подписанная руководителем командирующей организации подается в главную судейскую коллегия по месту проведения соревнований. К заявке прилагается:

- документ, удостоверяющий личность (копия свидетельства о рождении/паспорта при достижении 14 лет спортсменом)
- медицинский полис
- полис страхования жизни и здоровья

Дополнительная информация по телефону 8-918-858-77-66 Мария Алексеевна

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР!