

Утверждаю

Директор АНО «ФХГТ»

Согласовано

Директор Ассоциации спортивных  
клубов по художественной  
гимнастике

*Данилова* / Н.А. Данилова

« 19 » 03

2026



*Капранова* Е.К. Капранова

« 01 »

апреля

2026 г.



**Положение**  
**о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике**  
**Открытая клубная Лига, посвящённая Дню защиты детей**

## 1. Общие положения.

- Пропаганда здорового образа жизни и популяризация художественной гимнастики в городском округе Тольятти.
- Повышение спортивного мастерства, соревновательного опыта.
- Обмен опытом работы и судейская практика.
- Выявление сильнейших спортсменов среди девушек.
- Начисление рейтинговых очков Клубной Лиги участникам соревнований.

## 2. Руководство проведением мероприятия.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

Главный судья Соревнований – Терентьева Н.В., ССВК (г. Самара);

Главный секретарь Соревнований – Кашкабаш Н.В., ССВК (г. Тольятти).

Директор соревнований – Кублякова Ю.В. (г. Тольятти)

## 3. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся 27-29 мая 2026г. в УСК «Олимп» по адресу: Самарская область, г. Тольятти, б-р Приморский, 49.

Начало Соревнований 27 мая 2026г. в 10.00 час. Заседание судейской коллегии состоится 27 мая 2026г. в 09.30 час.

## 4. Требования к участникам мероприятий и условия их допуска.

К участию в Соревнованиях допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, тренер, 1 судья (не ниже ССЗК). Команды без судьи к участию в соревнованиях не допускаются.

Каждый участник Соревнований и каждая команда групповых упражнений должны иметь качественное музыкальное сопровождение своих упражнений. **Музыку необходимо прислать на почту [klubkatysha@yandex.ru](mailto:klubkatysha@yandex.ru) до 18 мая 2026г. Каждый файл должен быть подписан: Петрова Полина 2017 БП группа А**

## 5. Программа мероприятия.

### Многоборье (индивидуальная программа)

Разряд	Год рождения	1 дивизион	2 дивизион	3 дивизион	ОФП
МС	2010 и старше	2 вида на выбор	Вид	Вид	-----
КМС	2011	2 вида на выбор	Вид	Вид	-----
КМС	2012	2 вида на выбор	Вид	Вид	-----

<b>1 разряд</b>	<b>2013</b>	2 вида на выбор	Вид	Вид	-----
<b>1 разряд</b>	<b>2014</b>	2 вида на выбор	Вид	БП	-----
<b>2 разряд</b>	<b>2015</b>	2 вида на выбор	Вид	БП	-----
<b>3 разряд</b>	<b>2016</b>	2 вида на выбор	Вид	БП	-----
<b>1 юношеский</b>	<b>2017</b>	2 вида на выбор	Вид	БП	ОФП
<b>2 юношеский</b>	<b>2018</b>	БП+ вид на выбор	Вид	БП	ОФП
<b>3 юношеский</b>	<b>2019</b>	БП+ вид на выбор	Вид	БП	ОФП
<b>Юный гимнаст</b>	<b>2020</b>	БП	БП	-----	ОФП

### Групповое упражнение – многоборье

Разряд	Вид
МС (2008-2010)	3 обруча 2 пары булав, 5 мячей
КМС (2011-2012)	5 мячей, 5 лент
1 разряд (2013-2014)	5 пар булав, 5 лент
2 разряд (2015)	5 пар булав, 5 лент
3 разряд (2016)	БП+вид
1 юн (2017)	БП
2 юн (2018)	БП
3 юн (2019)	БП

Если в команде больше 5 человек, предоставляется второй выход.

**Двойки**

<b>Разряд</b>	<b>Программа</b>
МС (2008-2010)	2 мяча, 1 обруч 1 пара булав
КМС (2011-2012)	2 обруча, 2 ленты
1 разряд (2013-2014)	БП + вид на выбор
2 разряд (2015)	БП
3 разряд (2016)	БП

**Тройки**

МС (2008-2010)	3 мяча, 2 обруча 1 пара булав
КМС (2011-2012)	3 обруча, 3 ленты
1 разряд (2013-2014)	БП + вид на выбор
2 разряд (2015)	БП
3 разряд (2016)	БП

**Программа ОФП**

<b>Год обучения</b>	<b>Нормативы</b>
1 год обучения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Складка</li> <li>2. Бабочка с наклоном вперед</li> <li>3. Лягушка на животе</li> <li>4. Лодочка</li> <li>5. Коробочка(колечко)</li> <li>6. Мост лежа</li> <li>7. Равновесие нога вперед</li> <li>8. Поворот пасса</li> <li>9. Прыжок чупа-чупс</li> </ol>

2-3 год обучения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Складка</li> <li>2. Бабочка с наклоном вперед</li> <li>3. Шпагаты: правая нога, поперечный, левая нога</li> <li>4. Лягушка на животе</li> <li>5. Коробочка(колечко)</li> <li>6. Мост на коленях</li> <li>7. Мост стоя</li> <li>8. Боковое равновесие</li> <li>9. Поворот пасса</li> <li>10. Прыжок вперед через скакалку</li> </ol>
------------------	---

Организаторы оставляют за собой право сократить программу.

#### 6. Условия определения победителей.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой категории в соответствии с требованиями ЕВСК, нормами и условиями выполнения по виду спорта. Все спортсмены награждаются грамотами медалями и памятными подарками. Также для гимнасток предусмотрено награждение спец. призами. Протесты от представителей команд ГСК принимает только в письменном виде и до окончания соревновательного дня.

#### 7. Условия финансирования.

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несёт командующая сторона.

Стартовый взнос за участие в турнире:

- Личная программа – 4 000 рублей
- Групповые упражнения – 3 000 рублей с человека
- Двойки/тройки – 3 500 рублей с человека
- ОФП – 2 500 рублей

#### 8. Заявки на участие.

- Предварительные заявки на участие в Соревновании принимаются по форме (Приложение 1) **до 15 мая 2026г.** по электронной почте: [nataly.ka@inbox.ru](mailto:nataly.ka@inbox.ru)
- Именные заявки (по форме) участниц предоставляются в судейскую коллегияю в день проведения соревнований.

**К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:**

- документ, удостоверяющий личность спортсмена (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал);
- документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

**В рамках соревнований будут проходить мастер-классы от:**

- **Епифанова Анна Олеговна** – старший тренер молодёжной сборной команды России, старший тренер МФСОО «Рекорд», неоднократный победитель и призер Чемпионатов России по художественной гимнастике в групповых упражнениях.



- **Буклов Александр Александрович** – Чемпион Мира по мужской ритмической гимнастике, Президент МФСОО «Рекорд».



Заявки на мастер-классы подаются отдельно директору соревнований - Кубляковой Юлии по почте [yuliakublyakova@yandex.ru](mailto:yuliakublyakova@yandex.ru) или по номеру телефона 8 (917) 124-30-05





2	ID тройки	Название тройки								
1	ID гимнастки									
2	ID гимнастки									
3	ID гимнастки									

**Двойки-многоборье, спортсменки:**

№	ID номер гимнастки	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Разряд (имеет)	Разряд (выступает)/ дивизион	Субъект	Город	Организация	ФИО тренера	Виза врача
1	ID двойки	Название двойки								
1	ID гимнастки									
2	ID гимнастки									
2	ID двойки	Название двойки								
1	ID гимнастки									
2	ID гимнастки									

Команда в количестве \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек прошла надлежащую подготовку, противопоказаний по состоянию здоровья для участия в соревнованиях участники не имеют, к соревнованиям допускаются

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Тренер-представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ тел +7 (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_, E-MAIL: \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026

подпись

расшифровка подписи

МП клиники