

УТВЕРЖДАЮ

Директор спортивного клуба
художественной гимнастики

«Элис»

Калиниченко М. Г.

«04» января 2026 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор Ассоциации
спортивных клубов по
художественной гимнастике
Капранова Е.С.
11 марта 2026 г.



31 МАЯ

г. Москва, Сколково



ВСЕРОССИЙСКАЯ
КЛУБНАЯ
ЛИГА

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ

ГИМНАСТИКЕ

Матрёшка

Участникам начисляются рейтинговые очки АСК ХГ

г. Москва, Сколково

Положение о проведении турнира Открытой Клубной Лиги по художественной гимнастике

«Матрёшка»
31 МАЯ 2026
г. Москва.

1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Развитие и популяризация Клубной Лиги по художественной гимнастике;
- Начисление рейтинговых очков АСК ХГ;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

2. Сроки, место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся 31 мая 2026 года. Время с 8:00 до 23:00. Место проведения: Москва, Сколково, ул. Зворыкина 21 (Арена- СК)

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

4. Руководство и организация соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется директором СК «Элис».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Калиниченко Марина Вячеславовна– СС2К

Секретарь соревнований – Кузнецова Анна Валентиновна

5. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ.

Состав команды: неограниченное число участниц БЕЗ СУДЬИ и ШТРАФА
Судейство оплачивается организаторами.

Индивидуальная программа (Правила РФ 2025-2028)

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4	Дивизион 5 (ОФП)
2019 и младше	БП + ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП + ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2014	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД		ОФП
2013	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД		ОФП
2012	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД		ОФП
2011 и старше	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД		

Групповые упражнения Правила РФ 2025-2028

Программа	Дивизион 1
Юношеские разряды	БП
3р	БП + ВИД
2р	БП + ВИД
1р	2 ВИДА
КМС	2 ВИДА
МС	2 ВИДА

Гимнастические дуэты / трио

Программа	Дивизион 1
Юношеские разряды	БП
3р	БП
2р	БП
1р	БП + ВИД
КМС	2 ВИДА
МС	2 ВИДА

Нормативы ОФП

1	Бабочка
2	Складочка
3	Лодочка
4	Корзинка
5	Колечко
6	Мост стоя/лёжа
7	Уголок
8	Поперечный шпагат
9	Поворот «Пассе»
10	Равновесие «Пассе»
11	Прыжок «Чупа-чупс»



6. Подведение итогов и награждение :

Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028г.

- Все гимнастки награждаются с 1 по 3 место медалями, дипломами и ценными призами;
- Гимнастки, заявленные в «Дивизион 1» награждаются в многоборье и в отдельных видах;
- Награждается тренер абсолютной победительницы в каждой категории;
- Учреждены специальные номинации, призы от организаторов и спонсоров.

Участницам турнира и победителям, состоящим в АСК ХГ, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

7. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Регистрационный взнос индивидуальная программа – 5000р

Регистрационный взнос ОФП – 4.000р

Регистрационный взнос групповые упражнения, дуэты/трио – 4.000р с гимнастки.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, - 7.800р

Оплата по реквизитам организаторов до 23 мая 2026г.

8. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

9. Порядок подачи заявки:

Предварительные заявки подаются не позднее 23 мая 2026г.

Прием заявок может быть завершён досрочно. Программа соревнований не сокращается!

10. Контакты:

Подача заявок на электронную почту : matreshka-rg@mail.ru

В телеграмм : @chgmgnovnie

Организатор : 8-968-626-04-70 Елизавета

Главный судья : 8-985-069-72-33 Марина Вячеславовна

Данное положение является официальным приглашением на соревнования!

