УТВЕРЖДАЮ

Директор РФСОО РТ "Достояние"

_____В.Р.Авдеева

«___»_____2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

_____Е.С. Капранова

«_23_» _июля_ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

«UFA PRINCESS CUP»

г.Уфа

4 ноября 2026г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- начисление рейтинговых очков АСК ХГ;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Участники должны быть зарегистрированы в системе АСКХГ для начисления очков в зависимости от результатов соревнований.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1тренер, 1судья.

Штраф за отсутствие судьи от команды 10000р.!

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 4 ноября 2026г

Адрес: г.Уфа, проспект Дружбы Народов-47.

«ЦСП РИМЫ БАТАЛОВОЙ»

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является РФСОО РТ «Достояние»

ПРОГРАММА ТУРНИРА

ПРОГРАММА ТУРНИРА

Дивизион	1	2	3	4
2021 и младше	БП			ОФП
2020	БП			ОФП
2019	БП	БП		ОФП
2018	БП+вид	БП	БП	ОФП
2017	2 вида	Вид	БП	ОФП
2016	2 вида	Вид	БП	ОФП
2015	2 вида	Вид	БП	ОФП
2014-2013	2 вида	Вид	Вид	БП
2012-2011	2 вида	Вид	Вид	
2010 и старше	2 вида	Вид	Вид	

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

3 юн-БП	БП-1 выход
2 юн-БП	БП-1 выход
1 юн-БП	БП+1 выход
3р	БП+1 вид на выбор
2р	БП+ 1 вид на выбор
1р	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида



ТРИО,ДУЭТЫ

Юношеские разряды	**БП**
3р	**БП**
2р	**БП**
1р	**БП+вид**
КМС/МС	**2 вида**

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

Программа ОФП 2022 и младше:

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Мост лежа
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Лодочка
7. Поперечный шпагат
8. Равновесие на пассе «Цапелька»
9. Равновесие вперед с ногой на 90 гр
10. Прыжок вокруг себя «Чупа чупс»

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами и медалями. Все участницы соревнований награждаются памятными призами.
Гимнастки в категории А награждаются с 1-3 место!
Гимнастки в категориях В, С, Д награждаются с 1-3 места!
Абсолютная победительница в категории А награждается кубком,также награждается тренер победительницы, мама победительницы.

Учреждены номинации и специальные призы!

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.
Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменок и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.
Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятии на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.
Стартовый взнос для гимнасток, выступающих в личном первенстве, составляет 4400 руб.
Для гимнасток, выступающих в групповых упражнениях – 4000 руб. с каждой гимнастки.
Для гимнасток, выступающих по программе ОФП – 4000 руб.
Для гимнасток, выступающих в личном и в групповом первенстве, стартовый взнос составляет 7500Р
Для гимнасток, выступающих в дуэте и трио, стартовый взнос составляет 4000 рублей с участницы

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 25 октября 2026 года по почте:
almgym@mail.ru
Тел. +7(951)897-67-18
Виктория

Данное положение является официальным приглашением на турнир.

СК «Виктория»