

«Согласовано»  
Директор Ассоциации  
спортивных клубов по  
художественной гимнастике  
  
« 21 » апреля 2026г



«Утверждаю»  
Представитель Ассоциации спортивных  
клубов по Ростовской области  
\_\_\_\_\_ Кузнецова А.А.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г

«Утверждаю»  
Руководитель СК Левенцовский  
\_\_\_\_\_ Костенко С.П.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г



**РЕГЛАМЕНТ**  
**О проведении детской клубной лиги**  
**по художественной гимнастике**

**«Lsky cup»**  
**06.06.2026г**

Г. ростов-на-Дону

2026 г.

## **1.ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Соревнования по художественной гимнастике детская клубная лига «Lsky cup» (далее по тексту «Соревнования») проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.;

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации КЛУБНОЙ ЛИГИ по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- присвоение рейтинговых очков участникам программы Ассоциации;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется руководителем СК «Левенцовский», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований – на согласовании,

Главный секретарь соревнований – на согласовании.

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

Соревнования проводятся 6 июня 2026г. (даты проведения включая день приезда);

Место проведения соревнований: г. Ростов-на-Дону, ул.Жданова 2/7, многофункциональный спортивный комплекс «Левенцовский».

## **3.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнований проводятся в соответствии с: постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 “Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта”; постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 № 353 “Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований”.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134и “О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (ВФСК ГТО)”.

Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на организаторов в соответствии с Планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- индивидуальная программа;
- групповые упражнения;
- двойки;
- тройки.

#### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**Индивидуальная программа:**

Год рождения	1 дивизион	2 дивизион	3 дивизион	4 дивизион
2022г	БП	БП		ОФП
2021г	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2020г	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2019г	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2018г	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017г	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП

**Групповые упражнения:**

Год рождения	1 дивизион	2 дивизион
2021г	БП	
2020г	БП	
2019г	БП	БП
2018г	БП	БП
2017г	БП	БП

**Двойки, тройки**

Год рождения	Двойки	Тройки
2020г	БП	БП
2019г	БП	БП
2018г	БП	БП
2017г	БП	БП
2016г	БП	БП
2015г	БП	БП

**ОФП**

Программа ОФП (любой возраст)

- прыжки на скакалке;
- проносы рук (со скакалкой или без);

- складка стоя;
- складка сидя;
- бабочка;
- колечко (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени- коснуться стопами головы);
- шпагат правый, прямой, левый;
- мост лёжа или стоя
- равновесие пассе на правую и левую ногу
- прыжок чупа-чупс (с места вокруг себя на 360 градусов).

Каждый норматив оценивается из 5 баллов.

**Организаторы оставляют за собой право сократить программу.**

## **7.ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (с указанием Ф.И. гимнастки, года рождения, разряда, ID, фотографии гимнастки для выведения на экран) на участие в соревнованиях присылать на почту [kturniry@mail.ru](mailto:kturniry@mail.ru) или по телефону 8-989-710-80-42 Костенко С.П., 8-928-705-83-57 Батырова Е.С.до 30.05.2026 г.

Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные руководителем физкультурно-спортивной организации, тренером, врачом представляются в мандатную комиссию в день приезда на соревнования.

## **9.НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов и награждаются грамотами и призами за 1-3 места в каждой возрастной группе. Все гимнастки награждаются грамотами, медалями, подарками.

## **10.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований, медицинским обеспечением, информационным обеспечением соревнований несет Оргкомитет АСКХГ Субъекта РФ.

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счет средств командирующих организаций.

Пример заявки в приложении.

ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Разряд имеет	Субъект	Город	Название клуба	ФИ О трен ера	Разр яд высту пает	Виза врача
<b>Многоборье, индивидуальная программа</b>									
1									
2									
<b>Многоборье, групповые упражнения</b>									
1									
2									
3									
4									
5									
6									

Судьи

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Судейская категория	Телефон
1		СС_К	+7
2			
3			

Команда в количестве \_\_\_\_\_ человек прошла надлежащую подготовку,  
противопоказаний по состоянию здоровья для участия в соревнованиях участники не имеют,  
к соревнованиям допускаются \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ контактный тел., e-mail \_\_\_\_\_

Директор (организация) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МП «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.