

Открытый турнир  
по художественной гимнастике  
на призы олимпийских чемпионок

Елены Шаламовой

и

Ирины Беловой

Межрегиональная клубная лига

Восхождение



ЛУКОЙЛ

# Восхождение



Утверждаю  
Директор «АНО ЦРХГ  
И. Беловой и Е. Посевиной»  
\_\_\_\_\_ Белова И.О.  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

Утверждаю  
Директор Ассоциации  
спортивных клубов по  
художественной гимнастике  
Н.С. Капранова  
«01» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по  
художественной гимнастике на призы  
олимпийских чемпионки Елены Шаламовой  
и Ирины Беловой

Межрегиональная Клубная Лига

«ВОСХОЖДЕНИЕ»

19 - 20 сентября 2026 года

Московская область, Одинцово.

### **Цели и задачи**

- популяризация художественной гимнастики среди подрастающего поколения в регионе;
- обмен опытом между тренерами;
- повышение мастерства юных гимнасток;
- расширение спортивных связей и укрепление дружбы среди молодежи;
- начисление рейтинговых очков АСКХГ.

### **Место и время проведения турнира**

Турнир проводится:

19 – 20 сентября 2026 года.

Московская область, Одинцово, ул. Новоспортивная д.3 СК МГИМО.

### **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению массовых мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

### **Руководство турнира**

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Шаламова Елена Владимировна, ССВК (МК), г.Москва.

Главный секретарь соревнований – Лазарева Арина Сергеевна, СС2К, г. Москва.

### **Участники турнира**

К турниру допускаются гимнастки СШОР, СШ, СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, учреждений дополнительного образования всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. (команда более 3-х человек, не предоставившая судью, оплачивает штраф 15 000 рублей.)



**Программа турнира.  
Индивидуальные упражнения. Правила 2025-2028г.**

<b>Год рождения</b>	<b>дивизион 1</b>	<b>дивизион 2</b>	<b>дивизион 3</b>
2022- 2020	Б/П	-	ОФП
2019	Б/П + вид	Б/П	ОФП
2018	Б/П + 2 вида	2 вида	ОФП
2017	Б/П + 2 вида	2 вида	ОФП
2016	Б/П + 2 вида	2 вида	
2015	3 вида	2 вида	
2014	3 вида	2 вида	
2013	3 вида	2 вида	
2012	3 вида	2 вида	
2011	3 вида	2 вида	
2010 и старше (МС)	3 вида	2 вида	

**Групповые упражнения. Правила 2025-2028г.**

<b>Год рождения</b>	<b>Программа</b>	<b>Упр.1</b>	<b>Упр.2</b>
2019-2018	Шюн.разряд	Б/П (1 выход)	
2018-2017	Пюн.разряд	Б/П (1 выход)	
2017-2016	Юн.разряд	Б/П (1 выход)	
2016	Шсп.разряд	5 лент	БП
2015	Псп.разряд	5 лент	5 пар булав
2014-2013	Исп.разряд	5 пар булав	5 лент
2012-2011	КМС	5 пар булав	5 лент
2010 и старше	МС	5 мячей	3 мяча, 2 пары булав

### Гимнастические двойки/тройки.

Программа	Группа А	Группа В
Юношеские разряды	Б/П	
III сп. разряд	Б/П	
II сп. разряд	Б/П	
I сп. разряд	Б/П + вид	Б/П
КМС	2 вида	вид
МС	2 вида	вид

\*Организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу согласно регламенту турнира.

#### Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются в каждой возрастной категории по наибольшей сумме баллов в каждом году и возрастной категории.

- 1-3 место награждаются грамотами, медалями и памятными призами:
- Каждая участница турнира награждается памятным подарком:

#### Условия приёма участников

Каждой участнице иметь при себе оригинал свидетельства о рождении (паспорт), полис обязательного медицинского страхования и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками турнира в процессе соревнований и подготовке, организаторы турнира ответственности не несут.



### **Финансовые расходы:**

Все расходы по участию в турнире (проезд, питание, размещение) за счет командующих организаций.

Стартовый взнос индивидуальная программ - 4 500 рублей.

Стартовый взнос групповые упражнения, двойки/тройки - 4 500 рублей с каждой гимнастки.

Стартовый взнос ОФП - 4 500 рублей.

Гимнастки заявленные в двух и более категориях стартовый взнос суммируется.

### **Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в турнире подаются в срок до 15 сентября 2025 года, по электронной почте : [pokolenie\\_academy@mail.ru](mailto:pokolenie_academy@mail.ru)

Регистрация участников на сайте : [rgrussia.com](http://rgrussia.com)

Именные заявки на участие в турнире, заверенные руководителем региональной Федерации, руководителем спортивной организации, представителем команды и врачом по спортивной медицине физкультурного диспансера предоставляются в мандатную комиссию в день приезда.

### **Контакты:**

Организационные вопросы – Белова Ирина Олеговна, сот.тел. +7 910 796 76 75

Главный секретарь соревнований – Лазарева Арина Сергеевна сот.тел.+7 903 504 09 38

**Данное положение является официальным вызовом на турнир.**



Норматив ОФП 2022-2020 г.р.	Норматив ОФП 2019-2017г .р.
Складочка	Складочка
Уголок	Бабочка с наклоном вперед
Бабочка с наклоном вперед	Лягушка
Колечко	Корзиночка
Корзиночка	Мост стоя
Мост стоя/с пола	Мост на коленях
Шпагат поперечный	Шпагат поперечный/правая/левая
Равновесие пассе	Равновесие с ногой вперед
Поворот пассе	Равновесие в боковой шпагат с помощью
Прыжок чупа-чупс	Равновесие ласточка
	Поворот аттитюд
	Прыжок касаясь толчком двумя ногами
	Колечко

# Восхождение

