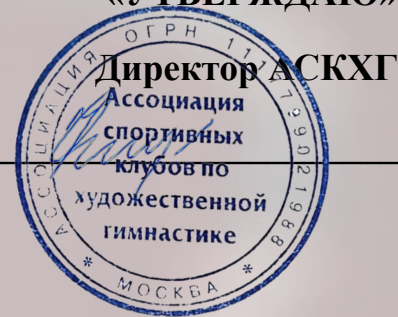


TANDEM

ЦЕНТР ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

«УТВЕРЖДАЮ»

Е.С. Капранова



Директор ЦХГ «ТАНДЕМ»

Е.Э. Яковлева



Положение

О проведении

Открытой клубной лиги по художественной гимнастике

ЦХГ «ТАНДЕМ»

МО, г. Красногорск, Gym Space

24 мая 2026 года



1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток/ приобретение соревновательного опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями;
- Повышение судейской квалификации;
- Начисление рейтинговых очков АСК ХГ.

2. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, **1 судья.**

Штраф за отсутствие судьи от команды 10000р.!

3. Сроки, место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся: **24 мая 2026 года.**

Адрес: МО, г. Красногорск, ул. Парковая д. 8А «Gym Space».

4. Организация турнира

Организатором турнира является центр художественной гимнастике «TANDEM».

Главный судья соревнований - (ВК) на согласовании

Секретарь соревнований - на согласовании

5. Программа турнира

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Индивидуальные упражнения

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2020 и младше	Скакалка	Б.П.	Б.П. не дорожке 0.3	ОФП
2019	Б.П.+скакалка	Вид на выбор	Б.П.	ОФП
2018	2 вида (скакалка, обруч, мяч)	Вид на выбор (скакалка, обруч, мяч)	Б.П.	ОФП
2017	2 вида (скакалка, обруч, мяч)	Вид на выбор (скакалка, обруч, мяч)	Б.П.	ОФП
2016	2 вида	Вид на выбор	Б.П.	ОФП
2015	2 вида	Вид на выбор	Вид на выбор	Б.П. / ОФП
2014-2013	2 вида	Вид на выбор	Вид на выбор	Б.П. / ОФП
2012-2011	2 вида	Вид на выбор		- / ОФП
2010 и старше	2 вида	Вид на выбор		- / ОФП

Групповые упражнения

Юниорские разряды (2017 и младше)	Б.П.
3 разряд (2016)	Б.П.+ 5 лент
2 разряд (2015)	5 пар булав, 5 лент
1 разряд	5 пар булав, 5 лент
КМС	5 мячей, 5 лент
МС	5 мячей, 3 обруча+2 пары булав

Дуэты и трио

МС	2010 г.р. и старше	Одно упражнение с разным типом предмета
КМС	2011-2012 г.р.	Одно упражнение с одним типом предмета
1 разряд	2013-2014 г.р.	Одно упражнение с одним типом предмета
2 разряд	2015 г.р.	Упражнение без предмета
3 разряд	2016 г.р.	Упражнение без предмета
Юношеские разряды	2017 г.р. и младше	Упражнение без предмета

Программа ОФП	
2019 и младше	2018 и старше
<ol style="list-style-type: none"> 1. Складочка 2. Колечко 3. Березка 4. Бабочка 5. Лягушка 6. Мост 7. Шпагат пр. лев. 8. Лодочка 9. Равновесие на пассе 10.Кувырок вперед 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Складочка 2. Бабочка 3. Лягушка 4. Лодочка 5. Уголок 6. Шпагаты пр.лев. 7. Мост 8. Равновесие с ногой в сторону 9. Поворот на пассе 10.Прыжки через скакалку за 10 сек.

Организаторы оставляют за собой право сократить программу.

6. Подведение итогов и награждение:

Гимнастки, занявшие 1- 3 место - награждаются: медалями, дипломами и ценными призами; гимнастки, занявшие 4 – 6 место - награждаются дипломами и ценными призами; Каждая участница соревнований награждается памятным ценным подарком.

7. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

8. Финансовые расходы:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос:

Индивидуальная программа - 5000р
групповое упражнение, дуэт, трио -4000р (с каждой гимнастки)
ОФП- 4000р.

9. Заявки:

Предварительные заявки с указанием фамилии, имени гимнастки, судей, тренеров, подаются не позднее 18 мая 2026 г.

Окончательные заявки подаются в организационный комитет в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет-свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

10. Контакты:

Для подачи предварительных заявок: e-mail: Tandemrg.club@mail.ru

Координатор турнира: 8968-409-90-39 Елена Эльшатова

Директор турнира: +7 916 157-49-90 Милена Арменовна

