

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

Ассоциации спортивных клубов
по художественной гимнастике

Ассоциация
спортивных
клубов по Е.С. Капанова
художественной

гимнастике
«26» марта 2026 г.



УТВЕРЖДЕН

Директор

СК «Олимпиец»



Е.А. Савич

« _____ » 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

Открытой Клубной Лиги по художественной гимнастике

«Столица закатов»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по художественной гимнастике «Столица закатов» проводятся в рамках Клубной Лиги.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей; -повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 17 мая 2026 года по адресу: г. Нижегородская область, п. Лукино, ул. Лесная, д. 57, Загородный отель "Дубки".

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется СК «Олимпиец», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований – Сутягина Ольга Игоревна (ССВК)

Главный секретарь соревнований – Охотникова Елизавета Анатольевна (ССЗК)

Организатор соревнований - Савич Елена Александровна

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

К спортивным соревнованиям допускаются гимнастки всех СШОР, СШ, спортивных клубов, студий, общеобразовательных секций по художественной гимнастике, ассоциаций и организаций, занимающихся направлением любительской или профессиональной художественной гимнастикой.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) утвержденными Министерством спорта России (Приказ от 25 декабря 2025г. № 1330), а также действующей классификационной программой и изменениями, и дополнениями международных и всероссийских правил проведения соревнований по художественной гимнастике на 2025 год.

Регистрация участниц соревнований

Мандатная комиссия будет проходить по адресу: Нижегородская область, п. Лукино, ул. Лесная, д. 57, Загородный отель "Дубки".

Возрастные группы участников: 2008 г.р. и младше.

Состав команды: 2 тренера, 1 судья. Количество человек в индивидуальной программе не ограничено.

Документы для мандатной комиссии:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача; - свидетельства о рождении/паспорт(копия)
- страховой полис спортсмена;

Ответственность за подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов несет представитель спортсмена, при отсутствии такового – сам спортсмен.

Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире и является согласием на использование персональных данных

в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

Условия приёма команд

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до 10.05.2026 на электронную почту: savich.arabesk@gmail.com

Прием заявок может быть закончен досрочно.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

V. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

17 мая. День приезда.
 8:15 - Комиссия по допуску участников.
 8:45 - Совещание спортивных судей.
 9.00 – ОФП. Групповые упражнения-многоборье. Многоборье.
 Награждение.
 Отъезд команд.

Индивидуальная программа

Возраст	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3
2008 г.р.	2 вида	2 вида	
2009 г.р.	2 вида	2 вида	
2010 г.р.	2 вида	2 вида	
2011г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2012 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2013 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2014 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2015 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2016 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид
2017 г.р.	2 вида	БП + вид	БП
2018 г.р.	2 вида	БП + вид	БП
2019 г.р.	БП + вид	БП	БП
2020 г.р. 2021 г.р.	БП	БП	

Групповое упражнение – многоборье

Квалификационная программа	Возраст участниц	Виды

Программа мастеров спорта	16 лет и старше	5 мячей, 3 обруча и 2 пары булав
Программа кандидатов в мастера спорта	14-15 лет	5 мячей, 5 лент
1 спортивный разряд	12-13 лет	5 пар булав, 5 лент
2 спортивный разряд	11 лет	5 пар булав, 5 лент
3 спортивный разряд	10 лет	Упражнение без предмета, 5 лент
1 юношеский спортивный разряд	9 лет	Упражнение без предмета
2 юношеский спортивный разряд	8 лет	Упражнение без предмета
3 юношеский спортивный разряд	6-7 лет	Упражнение без предмета

Дуэты

Возрастная группа	Год рождения	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	1.вид- 2 обруча 2.вид- мяч + скакалка
13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 в и д - 2 о б р у ч а 2

		В И Д - 2 М Я Ч А
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

Трио

Возрастная группа	Год рождения	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	1.вид- 3 обруча 2.вид- 1 мяч + 2 скакалки
13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 В И Д - 3 О Б Р

		У ч а 2 в и д - 3 м я ч а
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

ОФП

2021-2018 г.р.	2017-2016 г.р.	2015-2012 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Бабочка с наклоном вперед • Колечко • Мост с колен • Мост • Равновесие «пассе» • Равновесие «арабеск» • Боковое равновесие с рукой • Прыжки через скакалку 10 раз вперед/ назад 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Мостик» • Равновесие в сторону с помощью руки • Поворот «пассе» <p>Скакалка: прыжки вперед 10 раз, вращение вперед правая/левая рука, эшапе, прыжки в двое сложенную скакалку 5 раз, бросок правой/левой рукой</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Складка • Шпагат (правый/левый/ поперечный) • «Мостик» • Равновесие в сторону с помощью руки • Поворот «пассе» <p>Обруч: вращение на кисти вдоль туловища (правая, левая рука); малый бросок предмета на один оборот (5 раз); перекат по груди; высокий бросок обруча правой и левой рукой.</p>

VII . УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается первенство в индивидуальной программе, первенство в групповом упражнении-многоборье.

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в индивидуальной программе и групповом упражнении-многоборье.

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1, 2, 3 места в многоборье, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Участницы, занявшие 4, 5, 6 места в многоборье, награждаются дипломами и памятными призами.

Команда, занявшая 1 место в групповом упражнении-многоборье, награждается кубком, медалями, дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие 2, 3 места в групповом упражнении-многоборье, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Участникам турнира, **состоящим в АСК ХГ**, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований в части награждения победителей и призеров спортивных соревнований (приобретение дипломов, медалей), памятными подарками и призами участников, с организацией спортивного зала производится за счет привлеченных средств.

X. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский доступ и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

