

“Утверждаю”

Руководитель Спортивного Клуба

СК “Синергия”

Айванова Е.В.

2026г



“Согласовано”

Директор Ассоциации

спортивных клубов по

художественной гимнастике

Е.С. Капанова

“ 03 марта 2026г



РЕГЛАМЕНТ
Открытой Клубной Лиги
По художественной гимнастике
«Весенние лучики»



26 АПРЕЛЯ



ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

**УЧАСТНИКАМ НАЧИСЛЯЮТСЯ
РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ**

Весенние лучики

БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

МО Г. КОТЕЛЬНИКИ (ФОК)

М-Н, СИЛИКАТ Д. 31

+7 925 016-09-16

СК СИНЕРГИЯ



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по художественной гимнастике «Весенние лучики» проводятся в рамках **Открытой Клубной Лиги**.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **26 апреля 2026 года**

Место проведения: **Московская область, г. Котельники, мкр. Силикат 31с1 (Спортивный комплекс).**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется представителем Ассоциации по Субъекту РФ АНО СК «Синергия».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования, соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на врача соревнований.

Главный судья соревнований –Ларкина К.Д (ССВК)

Главный секретарь соревнований –Лазарева А.С. (СС2К)

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также к соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) утвержденными Министерством спорта России, а также действующей классификационной программой и изменениями, и дополнениями международных и всероссийских правил проведения соревнований по правилам проведения соревнований по художественной гимнастике на 2025 год

Состав команды: неограниченное число участниц, тренер, судья. Без судьи команда к соревнованиям не допускается (команда более 3-х человек, не предоставившая судью), выплачивает **штраф в размере 10000 рублей.**)

Регистрация участниц соревнований

Мандатная комиссия будет проходить **26.04.2026г** по адресу: **Московская область, г. Котельники, мкр. Силикат 31с1 (Спортивный комплекс)**

Документы для мандатной комиссии:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- согласие на участие в турнире
- согласие на обработку персональных данных
- свидетельство о рождении/паспорт(копия)
- страховой полис спортсмена;

Ответственность за подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов несет представитель спортсмена, при отсутствии такового – сам спортсмен.

Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире и является согласием на использование персональных данных в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

Условия приёма команд

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до **18.04.2026** включительно на электронную почту: sc-synergy.ano@yandex.ru
Организаторы оставляют за собой право сократить программу, а также закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире.

Контактный телефон: **+79250160916 Елена Владимировна**
+79055773116 Екатерина
+79776189800 Гузель

Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: Aleksandr.bochar@gmail.com

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа

Год рожд.	Дивизион 1 (группа А)	Дивизион 2 (группа В)	Дивизион 3 (группа С)	Дивизион 4 (группа D)	Дивизион 5 ОФП
2021 и мл	БП	БП	-	-	ОФП
2020	БП+ ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2019	2 ВИДА	БП+ ВИД	ВИД	БП	ОФП

2018	2 ВИДА	БП+ ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2014	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2013	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	-	-
2012	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	-	-
2011	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	-	-
2010 и старше	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	-	-

Групповые упражнения

Год рождения	Разряд	Дивизион 1	Дивизион 2
2017-2019 и мл.	юн. разряды	БП	БП
2016	3 разряд	БП + ВИД	ВИД
2015	2 разряд	БП + ВИД	ВИД
2013-2014	1 разряд	2 ВИДА	ВИД
2010-2012	КМС	2 ВИДА	ВИД
2010 и старше	МС	2 ВИДА	ВИД

Дуэты / Трио

Год рождения	Разряд	Дуэты Дивизион 1	Трио Дивизион 1
2017-2018 и мл.	юн. разряды	БП	БП
2016	3 разряд	БП	БП
2015	2 разряд	БП	БП
2013-2014	1 разряд	БП+ВИД	БП+ВИД
2010-2012	КМС	2 ВИДА	2 ВИДА
2010 и старше	МС	2 ВИДА	2 ВИДА

ОФП

Год рождения	Нормативы ОФП
2022 – 2020 г.р.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Складочка 2. Уголок 3. Бабочка с наклоном вперед 4. Колечко 5. Корзиночка 6. Мостик стоя / с пола 7. Равновесие «Пассе» 8. Прыжок Чупа-чупс 9. Равновесие с ногой вперед 10. Шпагат поперечный

<p style="text-align: center;">2019-2017 г.р.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 5 прыжков на скакалке (вперед, на 2х ногах) 2. Складочка 3. Бабочка с наклоном вперед 4. Колечко 5. Корзиночка 6. Равновесие пассе 7. Мост из положения стоя/с пола 8. Шпагат поперечный 9. Шпагат на правую ногу 10. Шпагат на левую ногу
<p style="text-align: center;">2016 – 2014 гр.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 10 прыжков на скакалке. (вперед, на 2х ногах) 2. Складочка 3. Рыбка 4. Мост из положения стоя 5. Березка 6. Кувырок назад через плечо 7. Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) 8. Шпагат на правую ногу 9. Шпагат на левую ногу 10 Шпагат поперечный

После формирования стартового протокола, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются все гимнастки.

Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028г.

*Все гимнастки занимают 1-3 место в каждой возрастной группе и награждаются медалями, дипломами и памятным подарками.

*Все участницы по программе ОФП занимают призовые места (1-3) и награждаются медалями, дипломами и памятным подарками.

*Награждается тренер абсолютной победительницы дивизионов 1,2

*Для участниц турнира учреждены многочисленные номинации. **Множество призов от организаторов и спонсоров турнира. Один из спец. призов - мяч и скакалки фирмы Pastorelli.**

Участникам турнира, состоящим в АСК ХГ, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счет средств командирующих организаций.

Стартовый взнос индивидуальная программа – **5000 руб.**

Стартовый взнос ОФП – **3800 руб.**

Стартовый взнос групп. упражнения – **4000 руб.** с гимнастки

Стартовый взнос дуэт /трио. – **4000 руб.** с гимнастки

Стартовый взнос (личницы +групповые) – оплачивает **2** взноса

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком.

Оплата осуществляется по реквизитам, предоставленным организаторами, одним платежом за команду.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, Имеющие медицинский доступ и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.



Почетные гости турнира на наших соревнованиях



З А Я В К А

от команды _____

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

№	ID	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Дивизион	Город	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								
4								
5								
6								

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

№	ID	Название	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Дивизион	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								

ДУЭТЫ И ТРИО

№	ID	Название дуэта/трио	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Дивизион	Название клуба	ФИО тренера	Виза врача
1								
2								
3								

СУДЬИ И ТРЕНЕРЫ

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Должность	Судейская категория	Телефон
1		судья	СС_К	+7
2		тренер		+7
3		тренер		+7

Всего допущено _____ человек.

Ответственное лицо _____ ФИО (полностью)

телефон _____ e-mail _____

Руководитель (организация) _____ / _____ /
МП «_____» _____ 20__ г.