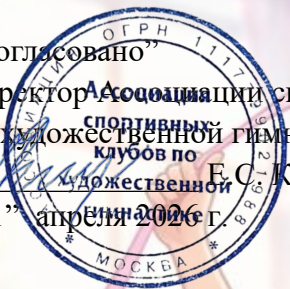


“Согласовано”

Директор Ассоциации спортивных клубов  
по художественной гимнастике  
спортивных клубов по  
художественной гимнастике  
Е.С. Капранова

“01” апреля 2026 г.



«Утверждено»

Учредитель СК «Триумф»  
К.Р. Сафина  
“ ” 2026 г.



## РЕГЛАМЕНТ

Открытая Клубная Лига  
по художественной гимнастике

«НАШЕ ВРЕМЯ»

18 апреля 2026  
г. Балахна

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по художественной гимнастике «НАШЕ ВРЕМЯ» проводятся в рамках Клубной Лиги.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей; -повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 18 апреля 2026 года по адресу: Нижегородская область, г. Балахна, Олимпийская улица, 2., 606408 ФОК «Олимпийский»

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется СК «Триумф», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований. Главный судья соревнований – по назначению

Главный секретарь соревнований – по назначению

Организатор соревнований - Сафина Ксения Рафиковна

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

## **III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

К спортивным соревнованиям допускаются гимнастки всех СШОР, СШ, спортивных клубов, студий, общеобразовательных секций по художественной гимнастике, ассоциаций и организаций, занимающихся направлением любительской или профессиональной художественной гимнастикой.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) утвержденными Министерством спорта России (Приказ от 25 декабря 2025г. № 1330), а также действующей классификационной программой и изменениями, и дополнениями международных и всероссийских правил проведения соревнований по художественной гимнастике на 2025 год.

#### **Регистрация участниц соревнований**

Мандатная комиссия будет проходить по адресу: Нижегородская область, г. Балахна, Олимпийская улица, 2., 606408 ФОК «Олимпийский».

Возрастные группы участников: 2008 г.р. и младше.

Состав команды: 2 тренера, 1 судья. Количество человек в индивидуальной программе не ограничено.

#### **Документы для мандатной комиссии:**

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача; - свидетельства о рождении/паспорт(копия) - страховой полис спортсмена;

Ответственность за подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов несет представитель спортсмена, при отсутствии такового – сам спортсмен.

**Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире и является согласием на использование персональных данных** в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

#### **Условия приёма команд**

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до 13.04.2026 на электронную почту:

[efremova.stacy\\_rg@mail.ru](mailto:efremova.stacy_rg@mail.ru)

Прием заявок может быть закончен досрочно.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение

общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ**

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

#### **VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

18 апреля. День приезда.  
8:15 - Комиссия по допуску участников.  
8:45 - Собрание спортивных судей.  
9.00 – ОФП. Групповые упражнения-многоборье. Многоборье.

Награждение.

Отъезд команд.

#### **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (многоборье):**

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2022	БП	БП	БП	ОФП
2021	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП + ВИД	БП	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП

2016	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	ВИД	БП	-
2014	2 ВИДА	ВИД	-	-
2013	2 ВИДА	ВИД	-	-
2012	2 ВИДА	ВИД	-	-
2011	2 ВИДА	ВИД	-	-
КМС	2 ВИДА	ВИД	-	-
МС	2 ВИДА	ВИД	-	-

#### ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Квалификационная программа	Возраст участниц	Виды
3 юношеский спортивный разряд	6-7 лет	БП
2 юношеский спортивный разряд	8 лет	БП
1 юношеский спортивный разряд	9 лет	БП
3 спортивный разряд	10 лет	ВИД
2 спортивный разряд	11 лет	ВИД

1 спортивный разряд	12-13 лет	ВИД
Программа кандидатов в мастера спорта	14-15 лет	ВИД
Программа мастеров спорта	16 и старше	ВИД
<b>ДВОЙКИ/ТРОЙКИ</b>		
7-10 лет	2015-2018 г.р	БП
11-12 лет	2013-2014 г.р	ВИД
13-15 лет	2010-2012 г.р	ВИД
15 лет и старше	2010 и старше	ВИД

### Нормативы ОФП

2021-2018г.р.	2017-2016г.р.	2015-2012г.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Бабочка с наклоном вперед</li> <li>• Колечко</li> <li>• Мост с колен</li> <li>• Мост</li> <li>• Равновесие «пассе»</li> <li>• Равновесие «арабеск»</li> <li>• Боковое равновесие с рукой</li> <li>• Прыжки через скакалку 10 раз вперед/ назад</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Равновесие в сторону с помощью руки</li> <li>• Поворот «пассе»</li> </ul> <p><b>Скакалка:</b> прыжки вперед 10 раз, вращение вперед правая/левая рука, эшапе, прыжки в двое сложенную скакалку 5 раз, бросок правой/левой рукой</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Складка</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Равновесие в сторону с помощью руки</li> <li>• Поворот «пассе»</li> </ul> <p><b>Обруч:</b> вращение на кисти вдоль туловища (правая, левая рука); малый бросок предмета на один оборот(5раз); перекал по груди; высокий бросок обруча правой и левой рукой.</p>

### VII . УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается первенство в индивидуальной программе, первенство в групповом упражнении-многоборье.

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в индивидуальной программе и групповом упражнении-многоборье.

**ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!**

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участницы, занявшие 1, 2, 3 места в многоборье, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Участницы, занявшие 4, 5, 6 места в многоборье, награждаются дипломами и памятными призами.

Команда, занявшая 1 место в групповом упражнении-многоборье, награждается кубком, медалями, дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие 2, 3 места в групповом упражнении-многоборье, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Участникам турнира, **состоящим в АСК ХГ**, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований в части награждения победителей и призеров спортивных соревнований (приобретение дипломов, медалей), памятными подарками и призами участников, с организацией спортивного зала производится за счет привлеченных средств.

## **X. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский доступ и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

## **XI. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Для подачи предварительных заявок:

[efremova.stacy\\_rg@mail.ru](mailto:efremova.stacy_rg@mail.ru)

Контактный телефон организаторов соревнований:

89159464667 (Анастасия)

89960104705 (Лика)

**Данное положение является вызовом на соревнования!**