

«СОГЛАСОВАНО»	«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор Ассоциации спортивных клубов Ассоциация спортивных клубов по художественной гимнастике Е.С.Капранова 26 апреля 2026 год	 Директор АНО «ШХГ «Ласточка» Е.В.Король «02» апреля 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике
открытая Клубная Лига
«Весенние ласточки»
26 апреля 2026 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования по художественной гимнастике «Весенние ласточки» проводятся в рамках Клубной Лиги.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- начисление рейтинговых очков АСКХГ;
- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы тренеров; - выявление талантливых и перспективных гимнасток.

Школа
Художественной
Гимнастики

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся **26 апреля 2026 года**
по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Физкультурная, 116.
ГАУ СО УСЦ «Грация». **Начало соревнований в 9:00**

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организацию и проведение мероприятия осуществляет: АНО «Школа художественной гимнастики «Ласточка»

Главный судья соревнований – Король Екатерина Владимировна СС1К г. Самара

Главный секретарь соревнований – Протасова Анастасия Максимовна г. Самара

4. СОСТАВ КОМАНДЫ:

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (не ниже ССЗК).

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Индивидуальные упражнения.

Год рождения	1 дивизион	2 дивизион	3 дивизион
2020 и младше	БП	БП	БП
2019	БП + Скакалка	Вид	БП
2018	Скакалка + Мяч	Вид	БП
2017	Булавы + Вид	Вид	БП
2016	Лента + Вид	Вид	БП
2015	Лента + Булавы	Мяч	Обруч
2014	Лента + Булавы	Мяч	Обруч
2013	Лента + Булавы	Мяч	Обруч
2012 и старше	Лента + Булавы	Мяч	Обруч

Групповые упражнения (команда 5-6 человек)

Разряд	А
3 юн	БП
2 юн	БП
1 юн	БП
3 р	БП + Вид
2 р	БП + Вид
1 р	2 Вида
КМС	2 Вида
МС	2 Вида

Художественной
Гимнастики

Двойки и тройки

Разряд	Программа
3 юн	БП
2 юн	БП
1 юн	БП
3 р	БП
2 р	БП
1 р	Одно упражнение с одним типом предметов
КМС	Одно упражнение с одним типом предметов
МС	Одно упражнение с разным типом предметов

Программа ОФП:

Год обучения	Нормативы	Год обучения	Нормативы
1 год обучения	1. Складка 2. Бабочка 3. Лягушка на животе 4. Лодочка 5. Колечко 6. Мост (из положения лежа, стоя, с помощью тренера) 7. Равновесие «пассе» 8. Прыжок «чула-чупс»	2-3 год обучения	1. Складка 2. Бабочка с наклоном 3. Шпагаты: правая нога, поперечный, левая нога 4. Лягушка на животе 5. Лодочка 6. Колечко 7. Мост из положения стоя 8. Равновесие нога в сторону (с захватом)

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 2–3 место в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются дипломами, медалями и ценными призами.

6. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ:

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

- 3000 рублей – стартовый взнос с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе
- 3000 рублей – стартовый взнос за команду в групповых упражнениях, с каждой гимнастки;
- 3000 рублей – стартовый взнос с гимнасток, выступающих в дуэтах и трио, с каждой гимнастки;
- 3000 рублей – стартовый взнос с гимнасток, выступающих по программе ОФП.

Стартовый взнос производится одним платежом за всю команду.

- 10000 рублей - штраф за отсутствие судьи

В случае отсутствия гимнастки на турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

В соревнованиях принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Именные заявки, заверенные врачом (или справки от врача по месту жительства, прилагаемые к заявке), подаются в мандатную комиссию в день спортивного мероприятия.

Предварительные заявки (Приложение № 1) принимаются до **17 апреля 2026 г.** на адрес электронной почты: **89053004615@mail.ru**

Данное письмо является официальным приглашением на физкультурное мероприятие.



ЗАЯВКА

на участие в _____

по художественной гимнастике

с _____ по _____ 2026 года

от команды _____

№	ID номер	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Разряд Д имеет	Субъект	Город	Название клуба	ФИО тренера	Разряд выступает	Виза врача

Тренер- представитель _____ Допущено человек _____

Директор _____ Врач _____

Пастушечка

Школа
Художественной
Гимнастики