



Международная клубная лига

Zhuldyz Cup

**Международный турнир по
художественной
гимнастике**

*26-28 апреля 2026 год
Астана, Казахстан*

Международный турнир по художественной гимнастике

“Zhuldyz Cup”

Казахстан, Астана, проспект Таульесиздик, 1/1



Спортивный клуб “Жулдыз”, МФСОО “Юные таланты”,
Международная клубная лига.

*Дорогие друзья,
Мы с большим удовольствием приглашаем Вас на
Международный турнир по художественной
гимнастике, который состоится 26-28 апреля 2026
года в Астане, Казахстан.*

ПРИНИМАЮЩИЙ КЛУБ	Спортивный клуб “Жулдыз” и МФСОО “Юные таланты” Тел.: +7 702 7970887 e-mail: zhuldyz.info@mail.ru
МЕСТО ВСТРЕЧИ	Адрес: Казахстан, Астана, проспект Тауелсиздик, 1/1 (VIP-вход)
ДАТЫ	26-28 апреля 2026 год
СТАРТОВЫЙ ВЗНОС	Индивидуальный: 80 долларов Групповой: 60 долларов (за гимнастку) Трио: 80 долларов (за гимнастку) Дуэт: 80 долларов (за гимнастку) ОФП: (группа D) - 40 долларов
РЕГИСТРАЦИЯ	Форма заявки: zhuldyz.info@mail.ru
ПРОГРАММА	26.04.2026 - 08:00 Собрание судей, Соревнование 27.04.2026 – 08:00 Собрание судей, Соревнование



	28.04.2026 – 08:00 Собрание судей, Соревнование
НАГРАДЫ	Все гимнастки награждаются за 1,2,3 место - медалями, дипломами, призами. Всем гимнасткам присваивается рейтинг Международной клубной лиги.
КРАЙНИЙ СРОК	Подачи заявок: 15.04.2026 Дата загрузки музыки: 15.04.2026 Форма заявки по электронной почте: zhuldyz.info@mail.ru
ЖИЛЬЕ	Можете обратиться к организаторам: zhuldyz.info@mail.ru

Индивидуальные упражнения

	Группа А	Группа Б	Группа С
Малыши 2021	Б/П	Б/П	Б/П
Малыши 2020	Б/П	Б/П	Б/П
Малыши 2019	2 упражнения: Б/П + вид на выбор	Б/П	Б/П
Дети 2018	2 упражнения: Б/П + вид на выбор	вид на выбор	Б/П
Дети 2017	3 упражнения: Б/П + 2 вида на выбор	2 упражнения: Б/П + вид на выбор	Б/П
Дети 2016	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Дети 2015	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Дети 2014	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Юниоры 2013- 2011	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Сеньоры 2010- и старше	3 вида на выбор	2 вида на выбор	

Групповые упражнения, трио и дуэт

Малыши 2020 год и младше	Б/П	FIG программа
Малыши 2019-2018	Б/П	FIG программа
Малыши 2018-2017	Б/П	FIG программа
Дети 2016-2015	Б/П	FIG программа
Дети 2014-2015	ВИД на выбор	FIG программа
Дети 2014-2013	2 упражнения	FIG программа
Юниоры 2013- 2011	FIG программа	FIG программа
Сеньоры 2010- и старше	FIG программа	FIG программа





Уровень Д ОФП

1. Складка вперед;
2. Корзинка;
3. Мостик (лежа или стоя);
4. Кувырок вперед ;
5. Кувырок назад ;
6. Поперечный шпагат;
7. Шпагат с правой ноги;
8. Шпагат с левой ноги;
9. Равновесие правой и левой ногой в положении "Passe";
10. Прыжок в высоту на месте с разворотом (Чупа-чупс)

