

«Утверждаю»

Директор Ассоциации спортивных клубов  
по художественной гимнастике

Е.С. Капранова  
«26» марта 2026 г.



«Утверждаю»

Директор «Академии спорта Ирбиспроф»

Е.С. Егоров

« 20 » г



## РЕГЛАМЕНТ

Межрегиональная Клубная Лига по художественной гимнастике

«Анютины глазки»

16 мая 2026 г  
г. Балахна

## **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Соревнования по художественной гимнастике «Анютины глазки» проводятся в рамках Межрегиональной Клубной Лиги (далее по тексту «Соревнования»).

Соревнования проводятся:

- в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «25» декабря 2024 года № 1330
- с целью развития и популяризации клубной системы в художественной гимнастике Российской Федерации.

Основными задачами и целями соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- начисление рейтинговых очков АСК ХГ;
- выявление сильнейших команд среди клубов;
- выявление сильнейших гимнасток среди клубов;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные тренировки по физической культуре и спорту;
- популяризация художественной гимнастики;
- развитие любительской художественной гимнастики

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется СК «Академия спорта Ирбиспроф». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главного судью соревнований. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на врача соревнований.

Данный Регламент является основанием для официального вызова от физкультурно-спортивных организаций, спортивных клубов, спортивных обществ с целью участия в спортивном мероприятии спортсменов, представителей, тренеров, спортивных судей, представляющих физкультурно-спортивную организацию, спортивное общество, развивающих клубную систему.

Главный судья соревнований – по назначению

Главный секретарь соревнований – Сидорова Варвара Евгеньевна ССЗК г. Нижний Новгород

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований.

Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей

квалификацией, судейской специализацией и категорией (от каждой организации по 1 судье обязательно), с правилами вида спорта и положением о спортивных соревнованиях. Штраф за отсутствие судьи – 8000 руб.

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 16 мая 2026 года по адресу: г. Балахна, ул. Олимпийская д.2 ФОК «Олимпийский»

16.05.2026 г. – день приезда, работа комиссии по допуску участников, совещание судей и представителей.

Программа соревнований – групповое упражнение-многоборье, многоборье в индивидуальной программе, многоборье в двойках и тройках, награждение;

## **4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЕ ИХ ДОПУСКА**

- К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены среди спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программе Ассоциации, а также спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике Нижегородской области.

- К соревнованиям допускаются гимнастки всех СШОР, СШ, спортивных клубов, студий, общеобразовательных секций художественной гимнастики, ассоциаций и организаций занимающихся направлением любительской или профессиональной художественной гимнастикой.

- Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

**16 мая-** групповые упражнения, индивидуальная программа (многоборье), дуэты, трио, любители и офп.

8:15 - комиссия по допуску

8:45 - совещание спортивных судей

9:00 - начало соревнований

Соревнования в индивидуальной программе проводятся по действующим правилам РФ 2025-2028гг

Соревнования в программе трио и дуэты проводятся в данной категории по действующим правилам дисциплины двойки и тройки РФ 2025-2028

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (многоборье):

| Год рождения | Дивизион 1<br>(Группа А) | Дивизион 2<br>(Группа В) | Дивизион 3<br>(Группа С) | ОФП |
|--------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
| 2022         | БП                       | БП                       |                          |     |
| 2021         | БП                       | БП                       | БП                       | офп |
| 2020         | БП                       | БП                       | БП                       | офп |
| 2019         | БП + 1 вид               | 1 вид                    | БП                       | офп |
| 2018         | БП + 1 вид               | 1 вид                    | БП                       | офп |
| 2017         | 2 ВИДА                   | 1 вид                    | БП                       | офп |
| 2016         | 2 ВИДА                   | 1 вид                    | БП                       | офп |
| 2015         | 2 ВИДА                   | 1 вид                    | 1 вид                    |     |
| 2014         | 2 ВИДА                   | 1 вида                   |                          |     |
| 2013         | 2 ВИДА                   | 1 вид                    |                          |     |
| 2012         | 2 ВИДА                   | 1 ВИДА                   |                          |     |
| 2011         | 2 ВИДА                   | 1 ВИДА                   |                          |     |
| 2010         | 2 ВИДА                   | 1 ВИД                    |                          | -   |

### ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

| Квалификационная программа | Возраст         | Вид программы                    |
|----------------------------|-----------------|----------------------------------|
| Программа Мастеров спорта  | 16 лет и старше | 5 мячей, 3 обруча и 2 пары булав |

|                     |           |                     |
|---------------------|-----------|---------------------|
| Программа КМС       | 14-15 лет | 5 мячей, 5 лент     |
| 1 спортивный разряд | 12-13 лет | 5 пар булав, 5 лент |
| 2 спортивный разряд | 11 лет    | 5 пар булав, 5 лент |
| 3 спортивный разряд | 10 лет    | БП, 5 лент          |
| 1 юношеский разряд  | 9 лет     | БП                  |
| 2 юношеский разряд  | 8 лет     | БП                  |
| 3 юношеский разряд  | 7-6 лет   | БП                  |

**Внимание!** Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований. После формирования стартового протокола, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

### ДВОЙКИ:

| Год рождения  | Программа                     |
|---------------|-------------------------------|
| 2010 и старше | 2 мяча; 1 обруч +1 пара булав |
| 2010-2012 г.р | 2 обруча; 2 ленты             |
| 2013-2014 г.р | БП, 1 вид на выбор            |
| 2014-2015 г.р | БП,                           |
| 2015 г.р      | БП                            |
| 2016 г.р      | БП                            |
| 2017-2018г.р  | БП                            |
| 2018-2019 г.р | БП                            |

### ТРОЙКИ:

| Год рождения  | Программа                      |
|---------------|--------------------------------|
| 2010 и старше | 3 мяча; 2 обруча +1 пара булав |
| 2010-2012 г.р | 3 обруча; 3 ленты              |
| 2013-2014 г.р | БП, 1 вид на выбор             |
| 2015 г.р      | БП                             |
| 2016 г.р      | БП                             |
| 2017-2018г.р  | БП                             |

**ОФП**

| Программа ОФП для 2022-2019г   | Программа ОФП для 2018г и старше  |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Складочка</li> <li>2. Бабочка с наклоном вперед</li> <li>3. Поперечный шпагат</li> <li>4. Колечко</li> <li>5. Корзиночка</li> <li>6. Лодочка</li> <li>7. Мостик лёжа на спине</li> <li>8. Прыжок чупачупс</li> <li>9. Равновесие цапелька</li> <li>10. Кувырок вперед</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мостик из положения стоя</li> <li>2. Шпагат (правый, левый, поперечный)</li> <li>3. Лодочка</li> <li>4. Боковое равновесие</li> <li>5. Поворот в цапельку</li> <li>6. Прыжок касаясь с места</li> <li>7. Колесо</li> <li>8. Полная волна тела из положения стоя ноги вместе (вперед, назад)</li> <li>Скакалка:</li> <li>9. Прыжки вперед и назад с прямыми ногами 10 раз</li> <li>10. Прыжки крестом вперед и назад 5 раз</li> <li>11. Эшапе</li> </ol> |

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования проводятся в спортивных дисциплинах «многоборье», «групповое упражнение - многоборье», «двойки», «тройки» в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика».

В спортивной дисциплине «многоборье» победители и призеры определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной группе, в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «25» декабря 2024 года № 1330.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники выступающие в спортивной дисциплине «многоборье», награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

Участники, занявшие призовые места в спортивных соревнованиях дисциплине «групповое упражнение – многоборье» награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

Участники, занявшие призовые места в спортивных соревнованиях дисциплине «двойки –многоборье», «тройки –многоборье» награждаются медалями, дипломами, памятными призами.

Участницам турнира, состоящим в АСК ХГ, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований, медицинским обеспечением, информационным обеспечением соревнований несет СК «Академия спорта Ирбиспроф».

Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счет средств командирующих организаций.

**9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и

внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается до 10 мая 2026 г. на сайте:

<https://rgrussia.com> или на почту:

**Vesportunas@yandex.ru**

Заявки на участие в соревнованиях, подписанные руководителем спортивной организации и врачом представляются в комиссию по допуску в день приезда.

## **11. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Для подачи предварительных заявок:

**vesportunas@yandex.ru**

Контактный телефон организаторов соревнований:

89867271844 ( Варвара)

89092942496 (телеграм, вотсап Академия спорта Ирбиспроф)

**Данное положение является вызовом на соревнования.**