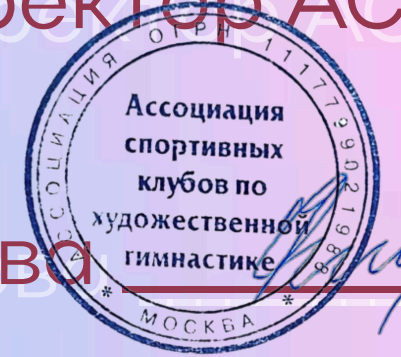


УТВЕРЖДАЮ
Директор АСКХГ



Е. С. Капранов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «РЦРВГ»



Б. Г. Шиянов



25 апреля

2026

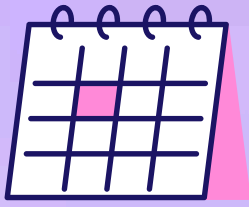
ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА
Весенняя лазурь

участникам начисляются рейтинговые очки АСКХГ



г.м.т. Энем ул. Теплова 60Б

1. Сроки и место проведения



25 апреля 2026 года



пгт. Энем, ул. Теплова 60 Б

2. Цели и задачи фестиваля:

- популяризации художественной гимнастики
- совершенствование спортивной подготовки гимнасток
- начисление рейтинговых очков АСКХГ
- обмен опытом между тренерами и судьями



3. Руководство и проведение

Школа художественной гимнастики GRACE.

Проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию и судей.

4. Программа фестиваля

К участию допускаются спортсмены всех регионов России из спортивных клубов, секций, спортивных школ.

Состав команды выступающих по правилам ХГ: гимнастки, выступающие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, тренер (представитель), судья (обязательно), судейство оплачивается

25 апреля:

9:00 – начало фестиваля

**В случае отсутствия судьи от команды
штраф 8000 р.**

5. Программа фестиваля

Индивидуальная программа:

Год рождения	1 дивизион	2 дивизион	3 дивизион	4 дивизион	5 дивизион
2020* и младше	Скакалка	БП	БП	ОФП	
2019*	Скакалка	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2018*	Скакалка + мяч	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2017*	Скакалка + мяч	БП + 1 вид	1 вид	БП	ОФП
2016*	Лента + вид	2 вида	БП + 1 вид	1 вид	БП
2015*	Лента + вид	2 вида	БП + 1 вид	1 вид	БП
2014*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	БП
2013*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—
2012*	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—
2011* и старше	Лента + вид	2 вида	1 вид	1 вид	—

****Гимнастки могут участвовать в двух дивизионах, награждаются отдельно в каждой группе**

5. Программа фестиваля

Групповые упражнения :

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
3 юн. 2019 г.	БП	—
2 юн. 2018 г.	БП	—
1 юн. 2017 г.	БП	—
3 сп. 2016 г.	БП + лента	БП
2 сп. 2015 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	БП
1 сп. 2014-2013 г. 5 лент, 5 булав	2 вида	1 вид
КМС (2012 - 2011 г.) 5 мячей, 5 лент	2 вида	1 вид
МС (2010 и ст.) 5 мячей; обручи, булавы	2 вида	1 вид

Программа ОФП :

2019 г.р. и младше	2018 г.р. и старше
«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Мостик» «Колечко» «Корзинка» «Лодочка» Равновесие «Пассе» Равновесие с ногой вперед на 90 градусов Прыжок «Чупа-чупс»	«Складка» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Уголок» «Мостик» «Корзинка» «Лодочка» Поворот «Пассе» Равновесие с ногой назад «Ласточка» Равновесие с ногой в сторону Прыжки через скакалку за 10 сек.

5. Программа фестиваля

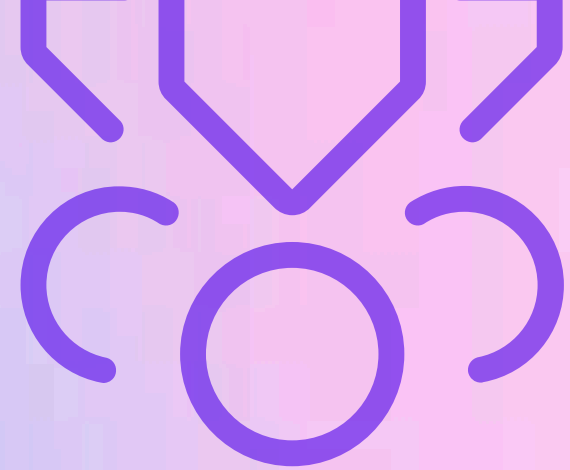
Базовая гимнастика :

программа базовой гимнастики для всех возрастных групп			
Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2020 и младше	1. Равновесие - «цапля», рр в стороны (или нога вперёд), на полной стопе или на полупальцах 2. Складка 3. Поворот «пассе» 4. Шпагат (на лучшую ногу) + продольный 5. Стойка на лопатках 6. Танцевальная дорожка, танцевальные шаги 7. Корзиночка 8. Мост из положения лежа или стоя 9. Прыжок вверх с поворотом на 360 – «чупа-чупс» 10. Прыжок «ножницы» вперёд 11. Лодочка (рр в замок, нн вместе, прогнуться) 12. «Колесо» (<u>на</u> руках, предплечьях...)		
2019			
2018			
2017			
2016			
2015			
2014 и старше			

Дуэт и трио :

Года рождения	Двойки	Тройки
2017-2018	БП	БП
2015-2016	БП	БП
2013-2014	1 вид на выбор	1 вид на выбор
2012-2010	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид
2010 и старше	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид	Подгруппа А - 2 вида Подгруппа В - 1 вид

6. Определение победителей и награждение



Все участницы фестиваля награждаются медалями, грамотами и памятным призами.

В группе А сильнейшая гимнастка награждается кубком (если в группе более 5 гимнасток).

Награждается тренер (первый из заявки) подготовивший победительницу.



7. Условия финансирования

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей осуществляется за счет средств командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией мероприятия: аренда спортивного сооружения, награждение победителей и призеров, осуществляются за счет привлечённых средств ООО «Регионального центра развития видов гимнастики».



8. Заявки

Заявки принимаются до 11 апреля 2026 года

ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

на эл. почту: gym-central@mail.ru

Форма заявок: ФИ гимнастки, год рождения, программа фестиваля.



Все участницы должны иметь паспорт или свидетельство о рождении, оригинал или копия договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, полис обязательного медицинского страхования.

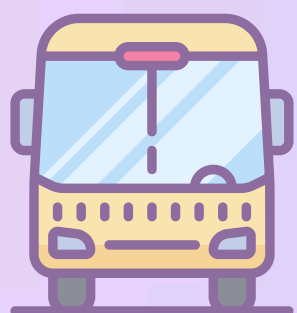
9. Дополнительная информация

Командам необходимым проживание в гостинице, заявиться дополнительно до начала мероприятия.

Размещение для команд:



Отель 45 параллель 8 (993) 993-22-68
промокод Грейс при бронировании



Трансфер для команд:
8 918 086 88 68 Марат

[E-mail: gym-central@mail.ru](mailto:gym-central@mail.ru)

Организаторы:

8-918-445-91-49 Борис

8-918-359-37-33 Наталья