



<p>«Утверждаю» Представитель Ассоциации по Субъекту РФ/ Руководитель спортивного общества « ____ » _____ 2026г.</p>	<p style="text-align: right;"><b>«Согласовано»</b> Директор Ассоциации Ассоциация спортивных клубов по художественной гимнастике художественной гимнастике Е.С. Капанова «26 » марта 2026г.</p> 
---	--

Руководитель проводящей  
организации  
Бакина А.С.



## РЕГЛАМЕНТ

### Клубная Лига по художественной гимнастике

### Открытый турнир по художественной гимнастике “Ландыши” Открытая клубная лига.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «ЛАНДЫШИ»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.** Соревнования проводятся в рамках клубной лиги.

Цели и задачи:

- Обмен опытом.
- Популяризация художественной гимнастики.
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.
- Мотивирование гимнасток.
- Начисление рейтинговых очков АСКХГ.

#### **2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.**

К соревнованиям допускаются гимнастки: СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

ШТРАФ ЗА ОТСУТСТВИЕ СУДЬИ-7000 р.

#### **3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА.**

Начало соревнований - 3 мая 2026 г.

Адрес: г. Верхняя Пышма, п. Кедровое, ул. Школьников 2. ФОК «Кедр»

Главный судья соревнований: Бакина Анфиса Сергеевна.

Главный секретарь соревнований: Кириллова Надежда Александровна.

#### 4. ПРОГРАММА ТУРНИРА:

##### Индивидуальная программа

Год	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4	ОФП
2021 и младше	Вид	БП	-	-	ОФП
2020	БП+скакалка	Скакалка	БП	-	ОФП
2019	БП+скакалка	Скакалка	БП	-	ОФП
2018	2 вида	БП+вид	Вид	БП	ОФП
2017	2 вида	БП+вид	Вид	БП	ОФП
2016	3 вида	2 вида	БП+Вид	Вид	ОФП
2015	3 вида	2 вида	БП+Вид	Вид	ОФП
2014	3 вида	2 вида	БП+Вид	Вид	ОФП
2013	4 вида	3 вида	2 вида	Вид	ОФП
2012	4 вида	3 вида	2 вида	Вид	ОФП
2011	4 вида	3 вида	2 вида	Вид	ОФП
2010 и старше	4 вида	3 вида	2 вида	Вид	ОФП

##### Групповые упражнения

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3
Юношеские разряды	БП	-	-
3, 2 взрослый разряд	БП+вид	Вид	БП
1 взрослый разряд	2 вида	Вид	-

##### Дуэт

Год рождения	Дивизион 1
2020-2014	БП
2013-2010	Вид

##### Трио

Год рождения	Дивизион 1
2020-2014	БП
2013-2010	Вид

2021 и младше	2020-2018
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Складка</li> <li>• Бабочка с наклоном вперед</li> <li>• Лодочка</li> <li>• Колечко</li> <li>• Полушпагат правая нога</li> <li>• Полушпагат левая нога</li> <li>• Поперечный шпагат</li> <li>• Равновесие Пассе</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прыжки на скакалке</li> <li>• Складка</li> <li>• Бабочка с наклоном вперед</li> <li>• Лодочка</li> <li>• Колечко</li> <li>• Шпагат правая нога</li> <li>• Шпагат левая нога</li> <li>• Равновесие Ласточка</li> <li>• Прыжок Чупа-чупс</li> <li>• Равновесие пасса</li> </ul>
2017-2016	2015 и старше
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Двойные прыжки на скакалке</li> <li>• Шпагат правая нога</li> <li>• Шпагат левая нога</li> <li>• Уголок</li> <li>• Лягушка лежа на животе</li> <li>• Мост с колен</li> <li>• Поворот Пассе</li> <li>• Равновесие ласточка</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Колесо</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Двойные прыжки на скакалке</li> <li>• Шпагат правая нога</li> <li>• Шпагат левая нога</li> <li>• Уголок</li> <li>• Кувырок назад через плечо</li> <li>• Кобра</li> <li>• Поворот Пассе</li> <li>• Равновесие ласточка</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Колесо</li> </ul>

*С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.*

#### **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 1, 2 и 3 место награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Абсолютная победительница в каждом дивизионе получает дополнительный подарок от спонсора.

#### **6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.**

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных, физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.**

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет:

Индивидуальная программа - 3500 руб.

Групповые упражнения - 3000 руб. с каждой гимнастки

Дуэт и трио - 3000 руб. с каждой гимнастки

СФП - 3000 руб.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду, за 14 дней до соревнований, переводом на банковский счет.

## **8. УСЛОВИЕ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ.**

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам.

Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки направляются до 15 апреля на адрес электронной почты : fhggovp@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

**ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ** условие участия в турнире - предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток.

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Телефон для справок:

+ 7 992 001 63 63 - Бакина Анфиса (главный судья соревнований)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР**