

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

Ассоциации спортивных клубов  
по художественной гимнастике

Е.С. Капранова  
«26» марта 2026 г.



УТВЕРЖДЕН

Директор

СК «Триумф»

«



К.С. Сафина  
2026 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**Межрегиональной Клубной Лиги по художественной гимнастике  
«Триумф»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по художественной гимнастике «Триумф» проводятся в рамках Межрегиональной Клубной Лиги.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028гг., в соответствии с настоящим положением с целью развития и популяризации Клубной Лиги по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- начисление рейтинговых очков участникам программы АСК ХГ;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся: 11-12 апреля 2026 года по адресу: г.Нижний Новгород, проспект Гагарина 119В, ФОК «Приокский»

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется СК «Триумф»,

непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований –по назначению (ССВК)

Главный секретарь соревнований – Охотникова Елизавета Анатольевна (ССЗК)

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

## **III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике.

Соревнования проводятся в личном первенстве и в групповых упражнениях в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика» (номер-код 0520001611Я) утвержденными

Министерством спорта России (Приказ от 25 декабря 2025г. № 1330), а также действующей

классификационной программой и изменениями, и дополнениями международных и всероссийских

правил проведения соревнований по художественной гимнастике на 2026 год.

**Регистрация участниц соревнований**

Мандатная комиссия будет проходить по адресу: г.Нижний Новгород, проспект Гагарина 119В, ФОК «Приокский».

Возрастные группы участников: 2008 г.р. и младше.

Состав команды: 2 тренера, 1 судья. Количество человек в индивидуальной программе не ограничено.

**КОМАНДЫ БЕЗ СУДЬИ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.**

**Документы для мандатной комиссии:**

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- свидетельства о рождении/паспорт(копия)
- страховой полис спортсмена;

Ответственность за подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов

несет представитель спортсмена, при отсутствии такового – сам спортсмен.

**Заявка на участие в соревнованиях свидетельствует о принятии командой условий**

**участия в турнире и является согласием на использование персональных данных** в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».

**Условия приёма команд**

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки (согласно приложению) направляются до 01.04.2026 г. на электронную почту: [rs.nnov52@mail.ru](mailto:rs.nnov52@mail.ru)

Прием заявок может быть закончен досрочно.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ**

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

#### **VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

11 апреля            День приезда.  
8:15 - Комиссия по допуску участников.  
8:45 - Сопещение спортивных судей.  
9.00 – ОФП. Групповые упражнения-многоборье. Многоборье.  
Награждение.

12 апреля 8:45 - Совещание спортивных судей.  
 9:00- Многоборье. Награждение.  
 Отъезд команд.

### Индивидуальная программа

Возраст	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Группа А+
2008 г.р.	2 вида	2 вида		
2009 г.р.	2 вида	2 вида		
2010 г.р.	2 вида	2 вида		
2011г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	
2012 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2013 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2014 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2015 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2016 г.р.	2 вида	2 вида	1 вид	Лента+1 вид
2017 г.р.	2 вида	БП + вид	БП	
2018 г.р.	2 вида	БП + вид	БП	
2019 г.р.	БП + вид	БП	БП	
Юный гимнаст 2020 г.р. - 2022г.р.	БП	БП		

### Групповое упражнение – многоборье

Квалификационная программа	Возраст участниц	Виды
Программа мастеров спорта	16 лет и старше	5 мячей, 3 обруча и 2 пары булав

Программа кандидатов в мастера спорта	14-15 лет	5 мячей, 5 лент
1 спортивный разряд	12-13 лет	5 пар булав, 5 лент
2 спортивный разряд	11 лет	5 пар булав, 5 лент
3 спортивный разряд	10 лет	Упражнение без предмета, 5 лент
1 юношеский спортивный разряд	9 лет	Упражнение без предмета
2 юношеский спортивный разряд	8 лет	Упражнение без предмета
3 юношеский спортивный разряд	6-7 лет	Упражнение без предмета

### Дуэты

Возрастная группа	Год рождения	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид- 2 мяча 2 вид- 1 обруч+ одна пара булав
13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 вид- 2 обруча 2 вид- 2 ленты
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

### Трио

Возрастная группа	Год рождения	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	1 вид- 3 мяча 2 вид- 2 обруча+ одна пара булав

13-15 лет	2010-2012 г.р.	1 вид- 3 обруча 2 вид- 3 ленты
11-12 лет	2013-2014 г.р.	1 вид- без предмета 2 вид- вид на выбор
7-10 лет	2015-2018 г.р.	без предмета

### ОФП

2021-2018 г.р.	2017-2016 г.р.	2015-2012 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> <li>● «Складка»</li> <li>● Бабочка с наклоном вперед</li> <li>● Колечко</li> <li>● Мост с колен</li> <li>● Мост</li> <li>● Равновесие «пассе»</li> <li>● Равновесие «арабеск»</li> <li>● Боковое равновесие с рукой</li> <li>● Прыжки через скакалку 10 раз вперед/ назад</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Равновесие в сторону с помощью руки</li> <li>• Поворот «пассе»</li> </ul> <p><b>Скакалка:</b> прыжки вперед 10 раз, вращение вперед правая/левая рука, эшапе, прыжки в двое сложенную скакалку 5 раз, бросок правой/левой рукой</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Складка</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Равновесие в сторону с помощью руки</li> <li>• Поворот «пассе»</li> </ul> <p><b>Обруч:</b> вращение на кисти вдоль туловища (правая, левая рука); малый бросок предмета на один оборот (5 раз); перекал по груди; высокий бросок обруча правой и левой рукой.</p>

### VII . УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается первенство в индивидуальной программе, первенство в групповом упражнении-многоборье.

Победители и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме баллов в индивидуальной программе и групповом упражнении-многоборье.

### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участницы, занявшие 1, 2, 3 места в многоборье, награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Участницы, занявшие 4, 5, 6 места в многоборье, награждаются дипломами и памятными призами.

Команда, занявшая 1 место в групповом упражнении-многоборье, награждается кубком, медалями, дипломами и памятными призами.

Команды, занявшие 2, 3 места в групповом упражнении-многоборье, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

#### **Турнир без проигравших!**

Участникам турнира, **состоящим в АСК ХГ**, будут начислены рейтинговые очки по результатам соревнований.

### **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных соревнований в части награждения победителей и призеров спортивных соревнований (приобретение дипломов, медалей), памятными подарками и призами участников, с организацией спортивного зала производится за счет привлеченных средств.

### **X. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский доступ и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

