

«Согласовано»

Директор Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике

« 24 » марта 2026 г.



Капранова Е.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
спортивного клуба «Старт»
Ю. Волкова

« 24 » марта 2026 г.



РЕГЛАМЕНТ
Открытая Клубная Лига
по художественной гимнастике

«Морские грации»



13-14.06.2026 г.

1. Цели и задачи

Соревнования по художественной гимнастике *Открытая клубная лига по художественной гимнастике «Морские грации»* (далее по тексту «Соревнования») проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.;

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации КЛУБНОЙ ЛИГИ по художественной гимнастике.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- присвоение рейтинговых очков участникам программы Ассоциации;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной истемы;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретения опыта;

2. Сроки и место проведения соревнований

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется директором СК «Старт», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований – Волкова Ю.Г., ССВК, Ростовская обл.

Главный секретарь соревнований – Холодова А.А., СС1К, Ростовская обл.

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях.

Соревнования проводятся с 13 по 14 июня 2026 г. (даты проведения включая день приезда);

Место проведения соревнований: Краснодарский Край, г-к Анапа, с. Витязево, пр.

Южный, 22. Спортивный комплекс ЛОК «Витязь»

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены имеющие уровень спортивной подготовки, соответствующей программе соревнований, и медицинский допуск к участию.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- индивидуальная программа
- групповые упражнения
- двойки
- тройки

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальная программа:

Год Рождения	Разряд	Группа А	Группа В	Группа С	Группа Д	ОФП
2020 и мл	Юн.г.	Бп	Бп	Бп		+
2019	3 юн	Б/п +	Бп+1	Бп	Бп	+

		скакалка				
2018	2 юн.	Скакалка+вид на выбор	2 вида	Бп+1	Бп	+
2017	1 юн.	Скакалка+вид на выбор	2 вида	Бп+1	Бп	+
2016	3	2 вида	Вид	Бп		+
2015	2	2 вида	Вид	Бп		+
2014	1	2 вида	вид			
2013	1	2 вида	вид			
2012	КМС	3 вида	2 вида	вид	-	+
2011	КМС	3 вида	2 вида	вид	-	+
2010 и старше	МС	3 вида	2 вида	вид	-	+

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

№	год рождения	Разряд	А	В	С
1	2019 г.р. и моложе	3 юн.р	Б.П.		
2	2019-2018	2 юн.р	Б.П.		
3	2018-2017	1 юн.р.	Б.П.		
4	2017-2016	3	Б.П.+1 вид	1 вид	Б.П.
5	2016-2015	2	2 вида	1 вид	Б.П.
6	2014-2013	1	2 вида	1 вид	-
7	2012-2011	КМС	2 вида	1 вид	-
8	2010 и старше	МС	2 вида	1 вид	-

К участию допускаются дуэты и трио!

Спортсменки без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены к выступлению в каждой возрастной категории

Программа ОФП (любой возраст)

-складка сидя

- корзиночка (лёжа на животе наклон назад, согнуть колени- коснуться стопами головы)

- мост лёжа или стоя

-кувырок вперед или колесо

-шпагат правый, прямой, левый

-равновесие пассе на правую и левую ногу

-прыжок вверх из положения ноги вместе или прыжки через скакалку(10раз)

Каждый норматив оценивается из 5 баллов, (max. 50 баллов)

Организаторы оставляют за собой право сократить программу.

5. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов и награждаются грамотами и призами за 1-3 места в каждой возрастной группе. Все гимнастки награждаются грамотами, медалями, подарками.

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (с указанием Ф.И. гимнастки, года рождения, разряда, ID) на участие в соревнованиях присылать на почту anna-donchenko1@ya.ru до 1.06.2026 г.

Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные руководителем физкультурно-спортивной организации, тренером, врачом представляются в мандатную комиссию в день приезда на соревнования.

По вопросам обращаться по телефону: 8-918-508-04-84 Юлия

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию участников соревнований, представителей команд (проезд, проживание, питание) за счет командирующих организаций

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнований проводятся в соответствии с: постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 “Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта”;

постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 № 353 “Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований”.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134и “О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (ВФСК ГТО)”.

Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на организаторов в соответствии с Планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.