



«СОГЛАСОВАНО»

Директор Ассоциации
спортивных клубов по
художественной гимнастике

Е.С. Капранова
2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
ОО «Центр художественной
гимнастики «Жулдыз»
Куйшенова С.М.

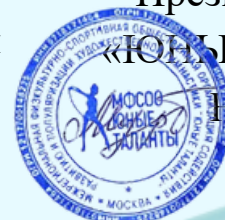
2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент МФСОО
«ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ»
П.Х. Муравьева

2026 г.



Международная клубная лига

Zhuldyz Cup

Международный турнир по
художественной
гимнастике

26-28 апреля 2026 год
Астана, Казахстан

Международный турнир по художественной гимнастике

“Zhuldyz Cup”

Казахстан, Астана, проспект Таулесиздик, 1/1



Спортивный клуб “Жулдыз”, МФСОО “Юные таланты”,
Международная клубная лига.

Дорогие друзья,

*Мы с большим удовольствием приглашаем Вас на
Международный турнир по художественной
гимнастике, который состоится 26-28 апреля 2026
года в Астане, Казахстан.*

ПРИНИМАЮЩИЙ КЛУБ	Спортивный клуб “Жулдыз” и МФСОО “Юные таланты” Тел.: +7 702 7970887 e-mail: zhuldyz.info@mail.ru
МЕСТО ВСТРЕЧИ	Адрес: Казахстан, Астана, проспект Таулесиздик, 1/1 (VIP-вход)
ДАТЫ	26-28 апреля 2026 год
СТАРТОВЫЙ ВЗНОС	Индивидуальный: 80 долларов Групповой: 60 долларов (за гимнастку) Трио: 80 долларов (за гимнастку) Дуэт: 80 долларов (за гимнастку) ОФП: (группа D) - 40 долларов
РЕГИСТРАЦИЯ	Форма заявки: zhuldyz.info@mail.ru
ПРОГРАММА	26.04.2026 - 08:00 Собрание судей, Соревнование 27.04.2026 – 08:00 Собрание судей, Соревнование



	28.04.2026 – 08:00 Собрание судей, Соревнование
НАГРАДЫ	Всегимнастки награждаются за 1,2,3 место - медалями, дипломами, призами. Всем гимнасткам присваивается рейтинг Международной клубной лиги.
КРАЙНИЙ СРОК	Подачи заявок: 15.04.2026 Дата загрузки музыки: 15.04.2026 Форма заявки по электронной почте: zhuldyz.info@mail.ru
ЖИЛЬЕ	Можете обратиться к организаторам: zhuldyz.info@mail.ru

Индивидуальные упражнения

	Группа А	Группа Б	Группа С
Малыши 2021	Б/П	Б/П	Б/П
Малыши 2020	Б/П	Б/П	Б/П
Малыши 2019	2 упражнения: Б/П + вид на выбор	Б/П	Б/П
Дети 2018	2 упражнения: Б/П + вид на выбор	вид на выбор	Б/П
Дети 2017	3 упражнения: Б/П + 2 вида на выбор	2 упражнения: Б/П + вид на выбор	Б/П
Дети 2016	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Дети 2015	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Дети 2014	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Юниоры 2013- 2011	3 вида на выбор	2 вида на выбор	вид на выбор
Сеньоры 2010- и старше	3 вида на выбор	2 вида на выбор	

Групповые упражнения, трио и дуэт

Малыши 2020 год и младше	Б/П	FIG программа
Малыши 2019-2018	Б/П	FIG программа
Малыши 2018-2017	Б/П	FIG программа
Дети 2016-2015	Б/П	FIG программа
Дети 2014-2015	ВИД	FIG программа
Дети 2014-2013	на выбор 2 упражнения	FIG программа
Юниоры 2013- 2011	FIG программа	FIG программа
Сеньоры 2010- и старше	FIG программа	FIG программа





Уровень Д ОФП

1. Складка вперед;
2. Корзинка;
3. Мостик (лежа или стоя);
4. Кувырок вперед ;
5. Кувырок назад ;
6. Поперечный шпагат;
7. Шпагат с правой ноги;
8. Шпагат с левой ноги;
9. Равновесие правой и левой ногой в положении "Passe";
10. Прыжок в высоту на месте с разворотом (Чупа-чупс)

